

**Temat:** Petycja o poinformowanie placówek edukacyjnych

**Nadawca:** Program „Gotuj się na zmiany” <kontakt@gotuj sienazmiany.pl>

**Data:** 2022-08-17, 16:02

**Adresat:** Program „Gotuj się na zmiany” <kontakt@gotuj sienazmiany.pl>



Szanowni Państwo,

Pragniemy przekazać na Wasze ręce petycję z prośbą o poinformowanie podległych Urzędowi placówek edukacyjnych o możliwości dołączenia do programu edukacyjnego „Gotuj się na zmiany”.

Treść petycji oraz materiały dodatkowe znajdują Państwo w załączeniu.

Sza  
Pozdrawiam,

Obsługa programu "Gotuj się na zmiany"

Tel. 780 054 767

[www.gotuj sienazmiany.pl](http://www.gotuj sienazmiany.pl)



— NES-2101\_WINIARY-GSNZXII\_ZAPROSZENIE-GMINA (1).jpg —

**RUSZA 12. edycja**



## **ZAPRASZAMY DO UDZIAŁU W PROGRAMIE EDUKACYJNYM DLA PRZEDSZKOLI I SZKÓŁ**

**Wspólnie dbajmy o naukę dobrych nawyków żywieniowych  
i zdrowego stylu życia wśród najmłodszych.**

Głównym założeniem 12. edycji programu „Gotuj się na zmiany” jest  
**edukacja dzieci i młodzieży w trzech obszarach:**

- dobrych nawyków żywieniowych,
- ekoświadomości i odpowiedzialnego podejścia do niemarnowania żywności,
- przystosowania do życia w kuchni.

### **DLACZEGO WARTO ZAREJESTROWAĆ PLACÓWKĘ W PROGRAMIE?**

#### **PO PIERWSZĘ: ANGAŻUJĄCE MATERIAŁY DYDAKTYCZNE**

Stworzone przez naszych specjalistów w duchu „edutainment”, czyli nauki dobrych  
nawyków żywieniowych przez zabawę!

Każdy nauczyciel rejestrujący placówkę w programie otrzyma dostęp do materiałów  
dydaktycznych, które ułatwią i uatrakcyjnią prowadzenie zajęć z dziećmi oraz będą  
wsparciem w rozwijaniu umiejętności metodycznych.

• **WYCHOWAWCY DZIECI W WIEKU PRZEDSZKOLNYM** mają do dyspozycji  
scenariusze zabaw, które urozmaicą prowadzenie zajęć z maluchami i zamienią  
odkrywanie świata dobrych nawyków żywieniowych w pełną radości przygodę.

• **NAUCZYCIELE SZKOLNI** mogą korzystać z materiałów dydaktycznych  
stworzonych z uwzględnieniem podstawowych kierunków realizacji polityki  
oświatowej w roku szkolnym 2022/2023 oraz z uwzględnieniem możliwości  
wykorzystania elementów wchodzących w skład programu Laboratoria Przyszłości.

#### **PO DRUGIE: KONKURSY Z NAGRODAMI**

Zachęcamy wszystkie placówki do angażowania się w podejmowanie  
konkursowych wyzwań. Atrakcyjne nagrody, które przygotowaliśmy, przydadzą się  
w każdej placówce i pomogą zróżnicować codzienny plan zajęć!

#### **PO TRZECIE: TO NIC NIE KOSZTUJE!**

Zarówno rejestracja placówki, jak i udział w programie, są całkowicie bezpłatne.  
Można tylko zyskać: szansę na nagrody i dawkę zdrowej wiedzy dla dzieciaków!

#### **PO CZWARTE: NIESPODZIANKA!**

Do pierwszych 500 placówek zarejestrowanych w programie powędrują dodatkowe  
pakiety materiałów, które jeszcze bardziej ułatwią poznawanie świata dobrych  
nawyków i pobudzą dziecięcy apetyt... na wiedzę!

ZAREJESTRUJ SWOJĄ PLACÓWKĘ JUŻ DZIŚ NA [gotuj sienazmiany.pl](http://gotuj sienazmiany.pl)

PS. Dołączamy gotowy do wydruku i powieszenia plakat, który podkreśli, że Wasza placówka bierze udział w naszym programie i dba o edukację dobrych nawyków. Zachęcamy też do dzielenia się informacjami o starcie kolejnej edycji programu i śledzenia social media programu!



/GotujSieNaZmianyRazemzWiniary



/gotuj sienazmiany



WINIARY



Załączniki:

|                                                                |         |
|----------------------------------------------------------------|---------|
| NES-2101 WINIARY - Petycja.docx                                | 183 KB  |
| NES-2101_WINIARY-GSNZXII_Plakat-A3-jestemy-w-programie_v01.pdf | 12,7 MB |
| NES-2101_WINIARY-GSNZXII_ZAPROSZENIE-GMINA (1).jpg             | 2,7 MB  |



Warszawa, 17.08.2022

NAV Agency sp. z o.o.  
ul. Taśmowa 3  
02-677 Warszawa

**PETYCJA****Dotycząca przekazania informacji do podległych jednostek edukacyjnych**

W imieniu NAV Agency sp. z o.o., uprzejmie proszę o przekazanie podległym Urzędowi jednostkom oświatowym (przedszkolom oraz szkołom podstawowym) dodanych w załącznikach informacji dotyczących programu edukacyjnego „Gotuj się na zmiany”. Nauczyciele szkolni, biorący udział w programie, mogą korzystać z materiałów dydaktycznych stworzonych z uwzględnieniem podstawowych kierunków realizacji polityki oświatowej w roku szkolnym 2022/2023, w tym z Laboratoriów Przyszłości.

Program ten ma na celu budowanie prawidłowych nawyków żywieniowych, tworzenie odpowiednich postaw prozdrowotnych oraz naukę zachowań, mających na celu niemarnowanie żywności. U podstaw tego edukacyjnego programu leży troska o dobro i zdrowie najmłodszych oraz o dobro planety. Wierzymy, że zdrowy tryb życia, zbilansowana dieta i odpowiednie nawyki żywieniowe są kluczowe dla poprawnego rozwoju najmłodszych oraz do kształtowaniu w nich prawidłowych postaw żywieniowych i zdrowotnych.

Siedzący tryb życia, niewłaściwa dieta, brak ruchu i aktywności fizycznej to postawy, które niosą za sobą poważne i negatywne konsekwencje zdrowotne. Jesteśmy głęboko przekonani, że nasz program, stworzony z udziałem edukatorów, specjalistów ds. diety i żywienia oraz animatorów może z powodzeniem być potraktowany jako element profilaktyki społecznej, doskonale wpisując się przy tym w zadanie gmin określone w art. 11 ust. 2 Ustawy o Prawie Oświatowym.

W związku z powyższym, proszę Państwa o przekazanie informacji załączonych do tej wiadomości do znajdujących się na terenie Gminy przedszkoli i szkół podstawowych. Z całą pewnością program „Gotuj się na zmiany” będzie mieć pozytywny wpływ na najmłodsze pokolenie, na jego prawidłowy rozwój oraz na wykształcenie w nim zdrowych postaw zdrowotno-żywieniowo-ruchowych na lata.

Łączę wyrazy szacunku,

Tomasz Seremet



dziewczyno, chłopaku

# JESTEŚMY W PROGRAMIE



UCZYMY DOBRZYCH NAWYKÓW ŻYWIENIOWYCH  
I KULTURY NIEMARNOWANIA ŻYWNOSCI.

Chcesz wiedzieć jak to robić? Wejdź na [gotujsienazmiany.pl](http://gotujsienazmiany.pl)

Pan Belfer

Sonia Rudolf



NAS NA:



/GotujSieNaZmianyRazemzWiniary



/gotujsienazmiany



Paka z warzywniaka

WINIARY



**RUSZA 12. edycja**



## **ZAPRASZAMY DO UDZIAŁU W PROGRAMIE EDUKACYJNYM DLA PRZEDSZKOLI I SZKÓŁ**

**Wspólnie dbajmy o naukę dobrych nawyków żywieniowych  
i zdrowego stylu życia wśród najmłodszych.**

Głównym założeniem 12. edycji programu „Gotuj się na zmiany” jest  
**edukacja dzieci i młodzieży w trzech obszarach:**

- dobrych nawyków żywieniowych,
- ekoświadomości i odpowiedzialnego podejścia do niemarnowania żywności,
- przystosowania do życia w kuchni.

### **DLACZEGO WARTO ZAREJESTROWAĆ PLACÓWKĘ W PROGRAMIE?**

#### **PO PIERWSZE: ANGAŻUJĄCE MATERIAŁY DYDAKTYCZNE**

Stworzone przez naszych specjalistów w duchu „edutainment”, czyli nauki dobrych nawyków żywieniowych przez zabawę!

Każdy nauczyciel rejestrujący placówkę w programie otrzyma dostęp do materiałów dydaktycznych, które ułatwią i uatrakcyjnią prowadzenie zajęć z dziećmi oraz będą wsparciem w rozwijaniu umiejętności metodycznych.

**WYCHOWAWCY DZIECI W WIEKU PRZEDSZKOLNYM** mają do dyspozycji scenariusze zabaw, które urozmaicą prowadzenie zajęć z maluchami i zamienią odkrywanie świata dobrych nawyków żywieniowych w pełną radości przygodę.

**NAUCZYCIELE SZKOLNI** mogą korzystać z materiałów dydaktycznych stworzonych z uwzględnieniem podstawowych kierunków realizacji polityki oświatowej w roku szkolnym 2022/2023 oraz z uwzględnieniem możliwości wykorzystania elementów wchodzących w skład programu Laboratoria Przyszłości.

#### **PO DRUGIE: KONKURSY Z NAGRODAMI**

Zachęcamy wszystkie placówki do angażowania się w podejmowanie konkursowych wyzwań. Atrakcyjne nagrody, które przygotowaliśmy, przydadzą się w każdej placówce i pomogą zróżnicować codzienny plan zajęć!

#### **PO TRZECIE: TO NIC NIE KOSZTUJE!**

Zarówno rejestracja placówki, jak i udział w programie, są całkowicie bezpłatne. Można tylko zyskać: szansę na nagrody i dawkę zdrowej wiedzy dla dzieciaków!

#### **PO CZWARTE: NIESPODZIANKA!**

Do pierwszych 500 placówek zarejestrowanych w programie powędrują dodatkowe pakiety materiałów, które jeszcze bardziej ułatwią poznawanie świata dobrych nawyków i pobudzą dziecięcy apetyt... na wiedzę!

**ZAREJESTRUJ SWOJĄ PLACÓWKĘ JUŻ DZIŚ NA**

**gotuj sienazmiany.pl**

PS. Dołączamy gotowy do wydruku i powieszenia plakat, który podkreśli, że Wasza placówka bierze udział w naszym programie i dba o edukację dobrych nawyków. Zachęcamy też do dzielenia się informacjami o starcie kolejnej edycji programu i śledzenia social media programu!



**WINIARY**

